



Beste (ouders van) leden,

De besmettingen lopen op en de regels zijn weer aangescherpt. Gelukkig kunnen en mogen we nog wel sporten op dit moment. Als club hebben we ook nu weer ons uiterste best gedaan een helder protocol op te stellen zodat de trainingen en wedstrijden veilig doorgang kunnen vinden. Wij vragen iedereen het protocol goed te lezen en zich te houden aan de gestelde regels.

Algemene regels:

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop; heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen. Schud geen handen.
- **Blijf thuis** als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (vanaf 38 C°) of als iemand in je huis koorts heeft (vanaf 38°) en/of benauwdheid;
- Beoordelen of je kind naar Tempo kan komen? <https://www.boink.info/download-beslisboom-verkouden-kinderen-toelaten>
- Ouders en leden die geen wedstrijd of training hebben, hebben **geen** toegang tot het Tempo terrein, hou wel altijd 1,5 meter afstand van elkaar;
- Er zijn 'Corona-coördinatoren' aanwezig, volg hun instructies op. Indien deze instructies niet worden opgevolgd kan de toegang tot het terrein je ontzegt worden;
- Neem je eigen bidon mee en drink alleen uit je eigen bidon. De club bidons mogen **niet** worden gebruikt;
- Alle materialen moeten na iedere training of wedstrijd worden gereinigd met desinfectiemiddel;

Regels Kantine en terras:

- De kantine blijven gesloten, alleen de materiaal ruimtes zijn open. (kinderen kunnen in noodgevallen wel naar het toilet tijdens de training)
- De ingang, en uitgang van de kantine zijn aan de zij- en achterkant, de voordeur blijft gesloten;

Gebruik kleedkamers:

- Tijdens de trainingen blijven de kleedkamers gesloten;
- Tijdens wedstrijddagen zijn de kleedkamers geopend om snel te kunnen douchen en/of omkleden;
- Ben je ouder dan 18 jaar, dan moet je in de kleedkamer 1,5 meter afstand houden;
- Er zijn twee douches beschikbaar per kleedkamer en er mogen maximaal 6 personen tegelijk aanwezig zijn in de kleedkamers.
- Nazitten in de kleedkamer niet toegestaan, je dient deze zo snel mogelijk weer te verlaten;
- Teambesprekingen zijn buiten en niet in de kleedkamer;

Regels voor trainingen:

- Kom **voor en na** de training niet dichterbij dan 1,5 meter in de buurt van je teamgenoten en trainer(s). Tijdens de training hoeft hier **geen** rekening meer mee gehouden te worden;



- Zorg dat je niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training aanwezig bent;
- Spelers die trainen geven aan een jeugdteam mogen niet op het terrein blijven tenzij het trainen geven, direct aansluit op de training van je eigen team;
- Na de training zo snel mogelijk het terrein verlaten;
- Bij de kangoeroes mag er één ouder per kind bij de training aanwezig zijn;

Regels voor wedstrijden:

- Kom niet eerder dan de afgesproken aanvangstijd naar het terrein;
- Na je wedstrijd moet je zo snel mogelijk het terrein weer verlaten, je mag niet bij andere wedstrijden blijven kijken;
- Reservespelers en stafleden boven de 18 jaar moeten 1,5m afstand van elkaar houden, ook op de reservebank en in de dug-out (ook als het regent);
- Geef geen hand aan de tegenstander en de scheidsrechter, beperk het aantal high-fives tijdens een wedstrijd.

Vervoer naar uitwedstrijden:

- Personen uit verschillende huishoudens mogen met elkaar in één auto zitten, het advies van de overheid is voor iedereen die ouder is dan 12 jaar hierbij een mondkapje te dragen;
- Rijders moeten vooraf kenbaar maken of zij willen dat andere personen in hun auto een mondkapje dragen, indien dit is gewenst dienen (ouders van) spelers en trainers ervoor te zorgen dat ze een mondkapje bij zich hebben;
- Ga alleen mee naar uitwedstrijden als je aangewezen bent om te rijden, anders heb je geen toegang tot het complex van de tegenstander.

Regels voor ouders:

- Kom uw kind alleen brengen, zonder broertje(s), zusje(s) of partner mee te nemen;
- Kom zo veel mogelijk lopend of op de fiets naar het Tempo terrein;
- Ouders mogen niet aanwezig zijn op het Tempo terrein, zet uw kinderen af bij het hek;
- Houd 1,5 meter afstand van andere ouders en de trainers;
- Zorg dat u bij het ophalen van uw kind niet eerder dan 5 minuten tevoren aanwezig bent.

Voor bezoekende ouders:

- Wij geven toegang aan vijf rijdende ouders van een uitteam;
- Zorg ervoor dat u op ons terrein 1,5 meter afstand houdt van de andere rijdende ouders;
- Bij regen hebben wij geen mogelijkheid voor u om te schuilen.